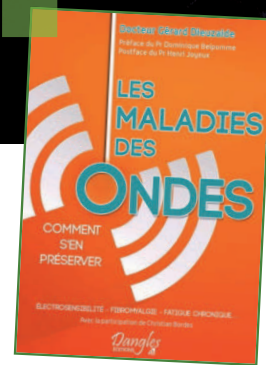




## LES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES EN QUESTION

par Michel Loetscher

**Peut-on concilier addiction aux « nouvelles technologies » sans fil, antennes-relais de téléphonie mobile, wi-fi et santé publique ? Quels sont les effets sur la santé des champs et ondes électromagnétiques ?**



**L**e Dr Gérard Dieuzaide, chirurgien-dentiste diplômé de posturologie, a constaté les effets vibratoires de certaines matières posées en bouche lors de soins dentaires ainsi qu'une « *montée sans précédent des troubles liés aux nuisances électromagnétiques* ». Quantité d'autres matières (bijoux, piercing, lunettes...) peuvent induire une électrosensibilité du matin au soir : « *Du jour de notre naissance, jusqu'au jour de notre mort, les moments où nos organismes auront pu se reposer de ses messages toxiques sont rarissimes* »... N'est-il pas temps de s'interroger sur les « *conséquences des interactions électromagnétiques environnementales sur le génome humain* » ?

Les faux besoins générés par la « vie moderne » nous « valent » (parce que « nous le valons bien » ?) une invasion de gadgets électroniques induisant une nouvelle donne environnementale - voire une puissante déferlante de nuisances telles que fibromyalgie, fatigue chronique, maux de tête, troubles du sommeil et troubles neurovégétatifs si ce n'est cancers... Les travaux de l'ARTAC (Association pour la recherche thérapeutique anticancéreuse), sous la direction du professeur Dominique Belpomme, montrent les incidences venant de la rencontre entre les champs électromagnétiques environnementaux naturels ou artificiels (CEM) avec la matière vivante : ils ouvrent

notamment, tout comme les pesticides et autres composés organiques volatiles, la barrière hémato-encéphalique (BHE) qui protège le cerveau des agents pathogènes circulant dans le sang : « *L'ouverture de ce filtre séparateur permet aux toxines, agents pathogènes et autres métaux lourds présents dans la circulation sanguine de pénétrer plus facilement dans le cerveau* »... Sans oublier les conséquences sur d'autres barrières comme la barrière hémato-oculaire (qui protège les yeux), hémato-placentaire (qui protège le fœtus),



hémato-entérique (qui protège le système digestif) et hémato-testiculaire (qui protège le développement du sperme).

Depuis deux décennies, les radiations des téléphones portables « *perturbent les communications au sein des membranes cellulaires, parasitant la communication entre les cellules et notre ADN* ». Or, selon le professeur Belpomme, le nombre de victimes de ces nuisances serait largement sous-estimé alors que les chiffres devraient interpeller : 2 millions de fibromyalgiques, 1 million de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer - sans oublier les enfants souffrant d'autisme ou de troubles psychiques... Le spécialiste de l'électrosensibilité constate une « *augmentation constante du nombre de malades atteints par la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson et bien d'autres maladies neuro-dégénératives, une explosion de cancers* »...

Les téléphones portables, smartphones ou autres tablettes seraient-ils des « gadgets de destruction massive », à

en juger les hécatombes animales - à commencer par celle des abeilles - et l'explosion de ces maladies émergentes chez l'humain ?

Le livre du Dr Dieuzaide n'est pas avare de solutions pour réduire notre intoxication : feuille de mica, plaques de lépidolite, hématite, pierres ou pyramides de shungite, tourmaline, cages de Faraday, tissus de protection ou plantes. Au nombre de ces dernières, la lavande (utilisable en huile essentielle) ou certains cactus d'Amérique centrale (*Cervus peruvianus*) ou d'Afrique du Sud (*Crassula ovata*)...

Le praticien suggère d'apprivoiser les ondes par... « le retour à la terre » : « *La terre nous nourrit constamment de particules chargées négativement et qui sont en réalité des électrons libres. Ces électrons rechargent nos corps du même courant dont se servent nos cellules et organes pour assurer un fonctionnement correct et pour nous maintenir en bonne santé. Plus nous sommes à la terre, mieux nous nous portons. Plus le sol est humide, plus*

*nous sommes à la terre. Notre corps étant constitué principalement d'eau et étant par là même un excellent conducteur* ». Chacun pourra s'assurer de bonnes prises de terre et d'une rénovation électrique avec du matériel choisi selon le principe de la cage de Faraday pour un habitat électro-sain... Peu après la parution du livre, l'Assemblée nationale a voté, le 29 janvier dernier, la proposition de loi de la députée Laurence Abeille visant à « limiter l'exposition du public aux champs électromagnétiques ». Mais le déploiement de la « téléphonie mobile à très haut débit » (4 G puis 5 puis 6...) ne laisse pas augurer pour autant la fin du harcèlement électromagnétique qui lamine les membres survoltés d'une société en ébullition propulsés les uns contre les autres au nom d'une « compétition » sans finalité... Le déni de réalité est-il encore à la hauteur de ce nouvel enjeu de santé publique ? Faudra-t-il bientôt avoir le réflexe de débrancher son portable et son wi-fi pour notre bien et celui de notre environnement ? ■

Gérard Dieuzaide - Les maladies des ondes - Dangles - 240 pages - 20 euros

## DITES ZUT À LA ROUTINE

par Jean-Luc Bouland

Claire Burel, après 20 années passées dans l'enseignement, aime les mots, et s'en sert pour soigner les autres. Tel est son nouveau crédo professionnel, en entretien, dans ses activités d'hypnothérapeute, comme dans ses livres.

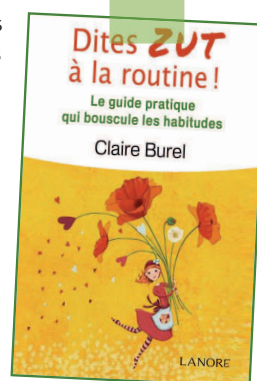
Et, dans ce second ouvrage publié aux éditions Lanore, elle nous invite, tout simplement, à dire Zut à la routine pour changer notre vie, améliorer notre quotidien et notre vision du monde.

« *...Qui n'a jamais été heureux d'un changement tout bête qui lui a pourtant changé la vie ?...* » dit-elle, en nous expliquant qu'il existe « *...plein de façon simples de se changer la vie pour ajouter du mieux, du neuf, au*

*quotidien...* ». Tel est le pari de cet ouvrage qui fait suite au « Petit livre qui change la vie... en mieux » paru en 2014 (voir NM N°32).

Ce « *...guide pratique qui bouscule les habitudes...* » et veut aider à apporter de la joie de vivre, ne ressemble pas à un livre classique, bien entendu, tant dans sa présentation que dans son contenu. Parsemé d'étoiles (au sens littéral du terme), il se veut un hymne à la joie de vivre, comporte un sommaire des plus succincts, et s'inspire de Confucius pour offrir en quelque 130 pages et pas moins de 214 références un patchwork des plus cohérents de recettes, de réflexions, d'histoires drôles et autres fantaisies qui déclencheront certai-

nement quelques sourires, mais apporteront surtout nombre d'indices pour revoir notre façon de penser et d'agir. Et comme cette mère de quatre enfants n'oublie jamais ces derniers, les siens comme ceux de ses lecteurs, n'oubliez jamais que tout commence dès les premières années... surtout l'art de la joie de vivre. De nombreuses preuves en sont données ici... ■



Claire Burel - « Dites Zut à la routine » - Ed Lanore - 175 pages - 14 euros